

創エネ&省エネと前向きに取り組むオーナー様を紹介。

エコキュートの導入で私たちも始めています。地球を守る第一歩。

自然冷媒(CO₂)を利用したヒートポンプで大気中の熱を集めてお湯を沸かすエコキュートは、電気エネルギーを約3倍の熱エネルギーに変え、高効率でお湯を沸かします。高い省エネ効果が得られるうえに、CO₂排出を大幅に削減し、オゾン層破壊の心配もありません。



つつい長い居てしまう酒が旨い店

西鉄平尾駅から徒歩1分、白い壁にアンティークの扉、サイのロゴマークが目印の川口バル。ふらりと立ち寄れる雰囲気、気軽に飲めて旨い酒が豊富にあるのが魅力の店だ。オーナーシェフの川口さんはお客様の居心地の良さを大切に考え、業務用のエアコンを導入。「設定温度になるのが早く驚きました。狭い店なので満席になると室温が上がってしまうし、扉の開閉でも室温は変わります。でもこのエアコンはセンサーで人間を感じて自動で調節してくれるのがいいですね」

と語ってくれた。看板メニューは「感謝のビーフステーキ」で、高品質の牛肉がびっくり価格で提供されるとあってファンも多い。定番人気「アヒージョ」は、香ばしいにくが鼻をくすぐる逸品。旬のものを積極的に取り入れた料理の数々はどれも酒を引き立ててくれる。日本酒もワインも焼酎もカクテルもビールもとにかく旨い川口バル。友人同士やカップルでぜひ訪れたい隠れ家的存在だ。

川口バル

(住)福岡市中央区平尾2-3-6クリエイティブF (電)050-5869-3401
(営)17:30~翌3:00(ラストオーダー2:00) (休)日曜日
(交)西鉄平尾駅から徒歩1分
(駐)1台有(近くにコインパーキングも有)

営業担当 松岡 英則

古いエアコンをお使いであったので、新規入れ替えをお勧めしました。新鮮な空気の雰囲気の良いお店で、お食事を楽しんで頂けたらと思います。駅からもすぐ近いので、ちょっと立ち寄って美味しいお酒を楽しんで下さい。皆さん是非お越し下さい!!

01 サイのサインプレートがお出迎え。
02 飾らない実用な集客型オーナーシェフ、川口さん。
03 多行通いで居心地のいい店内。
04 おすすりメニューは黒板をチェンク。
05 あちこちに置かれたサイのオブジェがキュート。
06 カウンターとテーブル合わせて24席。



ファン垂涎!とろみのある豚骨スープ

宇美八幡宮や役場に面する県道68号線沿いにある新蔵ラーメンは、「ラーメンの革命児」の名の通り常に進化し続けるスープに魅了され、足繁く通い続けるファンが多い。カウンター席とテーブル席がし字型に配置され、そのちょっと変わった間取りのせいなのか空調の効が悪いことが7年前のオープン以来ずっと気がかりだったそうだ。特に夏場はお客様から「暑い」と言われることも。2年前に業務用エアコンをリース契約。効率よく冷暖房が効くよう、設置する

位置などの提案もあった。温度だけでなく湿度、気流、空気清浄なども含めて良い空気を作り出すダイキンならではのパワーに満足しているという。平日の昼は働く人達、平日の夕方は部活帰りの学生、土日は家族連れと、幅広い層に愛されている新蔵ラーメン。博多区雑餉隈に2号店もオープンし、これからもリーズナブルなのに本格的すぎるラーメンとアットホームな接客で、私達を楽しませてくれそうだ。

新蔵ラーメン

(住)福岡県糟屋郡宇美町真船2-40-12 (電)090-3328-1844
(営)11:30~22:30(月曜日のみ11:30~16:00) (休)火曜日
(交)JR宇美駅から徒歩約1km
(駐)10台

営業担当 横松 妙子

元々は置き型エアコンをご使用でしたが、天吊りタイプに新設させて頂きました。すっきりとスペースも広がり、省エネエアコンにされた事で快適になり、光熱費も削減出来たとお喜びの声を頂いています。

01 道路に面し、駐車スペースも10台ほど確保。車での来店も多い。
02 常電がガス料金と異なり会話を交わすアットホームな場面も。
03 注文したラーメンが。
04 家族連れにとって嬉しいお座敷もあり。
05 ラーメン500円、替玉100円とリーズナブル!

ecoコンシェルジュのちょっといい話し

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、充電器をご導入いただいたお客様より心も温まるお便りを頂きました。内容は弊社の工事スタッフに宛てた、お褒めのお言葉でした。工事に携わったスタッフの一人ひとりの名前をご記入いただき、仕事ぶりについてとても丁寧にご感想をお書きになられていました。心のもったご感想を拝借して全スタッフ感動しております。お客様より頂けるお褒めのお言葉や、喜びのお声は、私共にとって一番の励みでございます。頂いたお手紙は現在スタッフの見るところに掲示させていただいております。



編集長のお陽さまのつぶやき

いよいよ電力小売りの全面自由化がスタートしますね。初めての電力会社選びに皆さんも頭を悩ませていることと思います。さまざまなメディアで「新電力」会社と「既存電力」会社の料金比較を紹介していますが、その他のサービスなどを含めると正直どう選ぶべきなのかわからなくなってしまいます。暮らしに大きく関わる電気ですら不安や心配も絶えませんよね。「安心」「安く」使える電力会社を見つけるためにも、今号では電力自由化の仕組みを紹介させていただきました。ガリレオコーポレーションでも電気料金の無料シミュレーションを実施していますので、一度ご相談されてみてはいかがでしょうか!



PRESENT
読者プレゼント

先着
2名様

HITACHI
Inspire the Next
保湿サポート器
CM-N3000

温冷Wヘッド仕様。
保湿も
毛穴のひきしめも。



先着
10名様

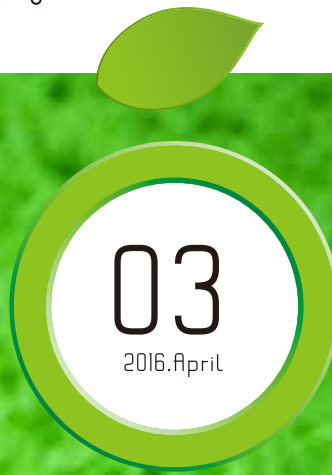
**エコソーラー
ハウス**

【応募方法】
官製はがきの裏面に、氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望の品名いずれかをご記入の上、次の宛先にお送りください。
当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
応募締切り/2016年5月31日当日消印有効
〒812-0006福岡県福岡市博多区上牟田1-7-6
株式会社ガリレオコーポレーション「スマートライフ」プレゼントコーナー 行き

【応募方法】
官製はがきの裏面に、氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望の品名いずれかをご記入の上、次の宛先にお送りください。
当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
応募締切り/2016年5月31日当日消印有効
〒812-0006福岡県福岡市博多区上牟田1-7-6
株式会社ガリレオコーポレーション「スマートライフ」プレゼントコーナー 行き

Smart Life

自然エネルギーと上手につきあって地球となかよく暮らしませんか。



2016年4月より
電力自由化が
いよいよ
スタート!



[特集]エネルギーNEXT

福岡市のエネルギー政策について

自然エネルギーを利用した快適な住まいを紹介

エコに暮らす家

創エネ&省エネと前向きに取り組むオーナー様をご紹介します

地球に優しいお店



SoftBank HAWKS
FUKUOKA

Galileo Corporation
このコロが未来に輝く
e-cocoro
えごころ

Official Sponsor

株式会社ガリレオコーポレーションは
ソフトバンクホークスを応援しています

エネルギーNEXT

～福岡市のエネルギー政策について～

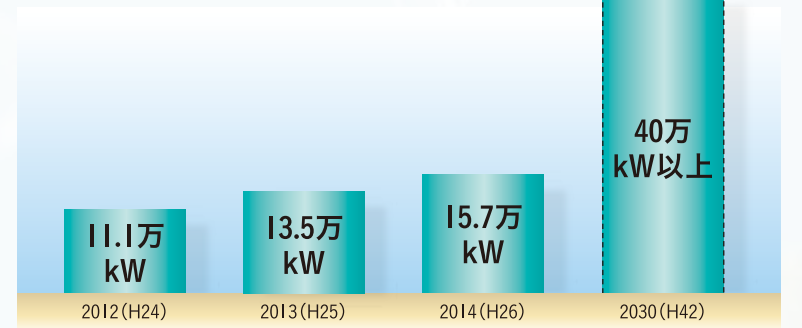


福岡市の取組み

福岡市環境・エネルギー戦略

福岡市では、エネルギー施策の方向性を定めた「福岡市環境・エネルギー戦略」を策定し、市、市民、事業者が一体となってふくおか型の自律分散型エネルギー社会の早期実現、環境・エネルギーのモデルとなる都市をめざして取り組んでいます。

再生可能エネルギー等の導入にあたっては、2030(平成42)年度末に市有施設、市内民間施設の再生可能エネルギーによる発電規模 40万kW以上をめざします。



再生可能エネルギーの導入

福岡市は、市有施設への再生可能エネルギーの導入を推進しています。そのいくつかを紹介しましょう。

【メガソーラー】1,000キロワット以上の発電能力を持つ大規模な太陽光発電所。福岡市が発電事業者となり、大原メガソーラー発電所(西区)、蒲田メガソーラー発電所(東区)を設置し、今年度中に新青果市場(東区)にも設置します。

【屋根貸し】学校や体育館、プール、地下鉄貝塚駅など市有施設の屋根や屋上を太陽光発電事業者に貸し出しています。

【廃棄物発電】清掃工場でごみを燃やしたときの熱で発生した蒸気でタービンを動かし発電します。



スマートコミュニティの形成

エネルギーの自律性や低炭素化に優れた環境を創るとともに、ICTを活用し、生活の質の向上にも寄与するまちづくりを実施しています。

アイランドシティのCO₂ゼロ街区の戸建住宅のスマート化(太陽光発電、家庭用燃料電池、蓄電池の設置)や、マンションのスマート化(太陽光発電、蓄電池、エネルギー管理システムの設置)を進めています。



世界初の水素ステーションが誕生

世界初の水素ステーションが誕生

福岡市は、水素をエネルギーとして活用できる社会の実現に向け「水素リーダー都市プロジェクト」を進めています。

次世代エネルギーとして注目されている水素を下水からつくり出し、燃料電池自動車(FCV)に供給する世界初の「水素ステーション」が中部水処理センターで平成27年4月から稼働を始め、11月11日からは一般向けの供給が始まりました。

下水処理の過程で出る汚泥を発酵させ、発生するバイオガスから製造した水素を、FCVの燃料にします。

水素で走るFCVは「究極のエコカー」と呼ばれています。



市民の取組みへの助成

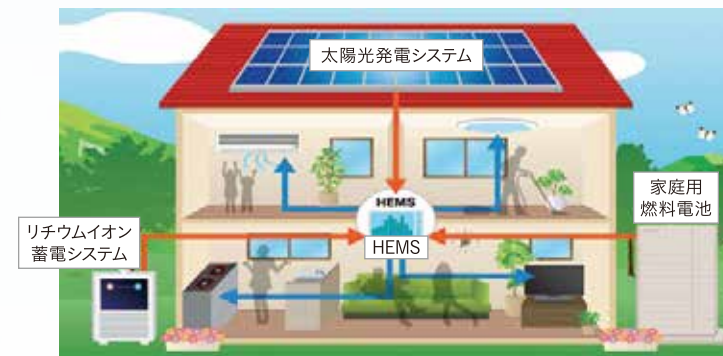
住宅用エネルギーシステム導入補助事業

福岡市では、市民による再生可能エネルギーの導入を促進しています。

住宅に太陽光発電システム、燃料電池、蓄電池、HEMS*を設置する人に費用の一部を助成しています。

*ホーム・エネルギー・マネジメント・システムの略称。家庭で使う電気や太陽光で発電した電気などエネルギーの「見える化」や、エアコンなどの家電製品をコントロールするなどエネルギーを効率よく使うための機器。

※平成27年度の受付は終了しました。



福岡市では、アジアのリーダー都市をめざし、福岡市を次のステージへと飛躍させるチャレンジを「FUKUOKA NEXT」として、市民や地元企業、そして、市役所が一体となって取り組んでいます。

このような中、エネルギー分野において、福岡市は、市民にもっとも近い基礎自治体として市民の安全・安心に寄与するとともに、地域経済の中心であり、エネルギーの大消費地でもある大都市としての責務を果たすため、再生可能エネルギーの導入、効率的なエネルギー利用などに積極的に取り組んでいます。



福岡市長 高島 宗一郎

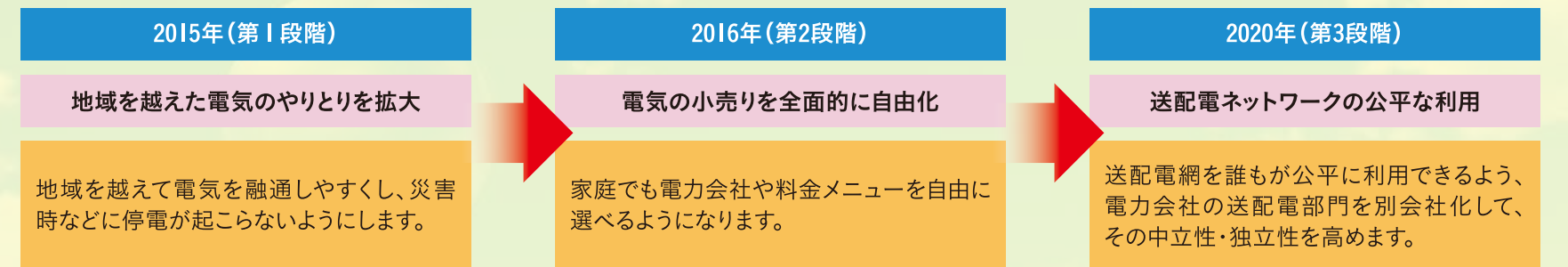
TOPIC

電力小売り全面自由化

東日本大震災を契機に、電気料金の値上げや、需給ひっ迫下での需給調整、多様な電源の活用が必要が増すとともに、従来の電力システムの抱える様々な限界が明らかになりました。こうした現状を踏まえ、国は電力システム改革に取り組んでいます。

電力システム改革の第2段階として、2016年4月からは、一般家庭向けの電気の小売販売への新規参入が可能になり、全ての消費者が電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになります。

電力システム改革のスケジュール



Q 電力会社を切り替えないとどうなるの?

A 現在の電力会社から引き続き供給されます。

Q 電力会社を切り替えるとメーターも交換しなといけないの?

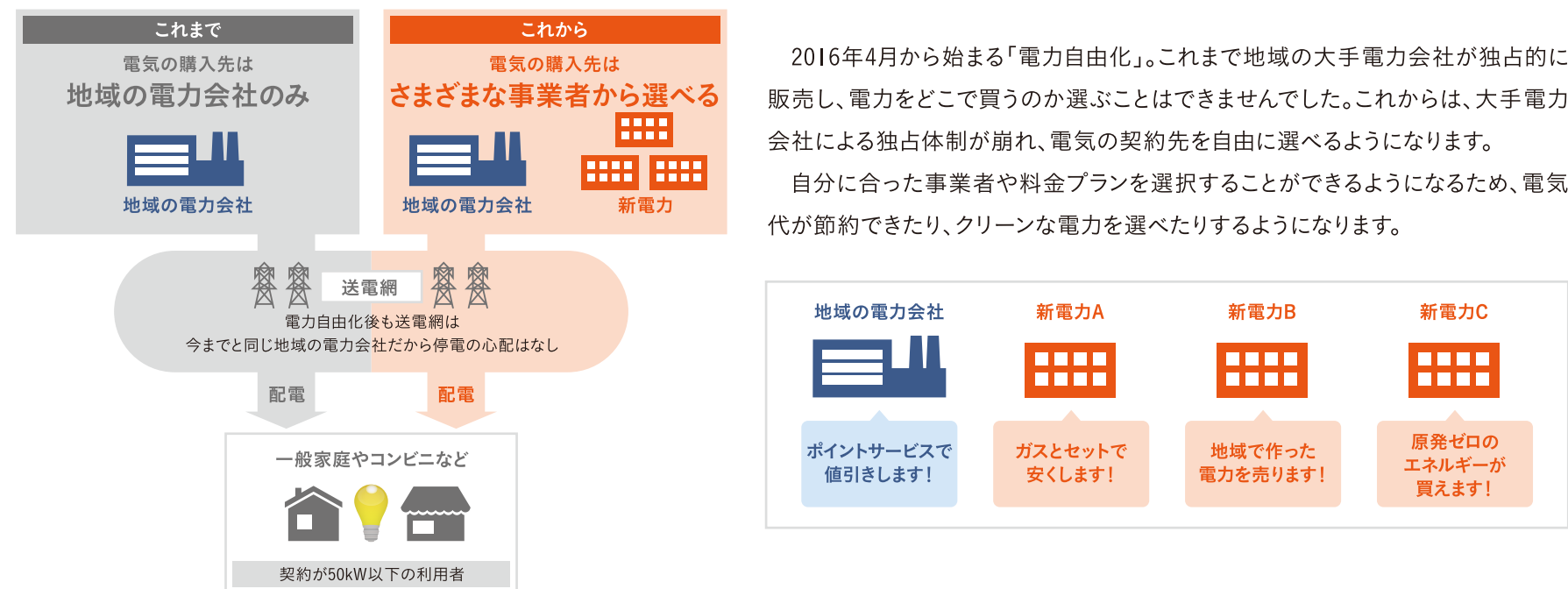
A 「スマートメーター」がまだ設置されていないご家庭は、最初に電力会社を切り替える時だけ「スマートメーター」への変更が必要です。原則、工事費用は発生しません。

Q マンション住まいでも切り替えてできるの?

A 各家庭が個別契約している場合は可能です。マンション全体での一括契約は異なります。マンションの管理組合にご確認ください。

ご注意ください! 誤った情報に惑わされず、国の登録を受けた事業者の説明をよく聴き、選択しましょう。

2016年4月より電力自由化がいよいよスタート! これからは電力会社を自由に選べるようになります。



これだけは知っておきたい電力自由化Q&A

切り替える手続きが面倒じゃないの?

新しく契約する電力会社へ申し込みをするだけで、今の電力会社へ連絡はせずに切り替えができます。また、Webでも簡単に申し込み手続きができるようになります。

停電が増えたりしないの?

新電力と契約した場合でも、電気を送る電線や設備はこれまで通り地域の電力会社(一般電気事業者)のものが使われて電気を家庭に届けます。そのため、万が一契約した新電力の発電量が不足した場合でも、地域の電力会社が不足分を補う仕組みのため、停電になったり、供給が不安定になったりすることはありません。

切り替え先の事業者が倒産したりしないの?

国の審査を受けて登録された事業者が電気を販売します。責任持って電気を販売できるか国が審査をした上で、電力小売事業者として登録されます。万が一、小売電気事業者が倒産・撤退した場合は、電気の供給が受けられなくなることがないように、セーフティネットとして最終的な電気の供給を実施することが、地域の電力会社(一般送配電事業者)に義務づけられています。少なくとも2020年3月までの間は現在の電力会社の小売部門に電気の供給が義務づけられていますので、切り替え先の事業者が倒産した場合でも、電気が滞ることなく、現在の地域の電力会社が設定している標準的な料金メニュー(経過措置の料金メニュー)で電気の供給を受けることができます。

マンション・アパートでも契約できるの?

マンションやアパートなどの場合でも、自由に契約をすることができます。ただし、管理組合等を通じてマンション全体で一括して契約している場合(高圧一括受電契約)は対応が異なるため、事前に管理組合等にご相談されるのがいいでしょう。

電気代が高くなったりしないの?

先行して電力自由化したイギリスでは、自由料金になってから値上がりしました。日本ではそうした前例を受けて、競争環境が起こるように電力自由化後は現行の規制料金を残しつつ自由料金を設定するため、電気代が高くなるだけの電力自由化にはならないと期待されています。

ペットとの暮らしを楽しむ

ペットは私達のパートナーであり家族です。快適な住空間をつくり、元気いっぱい長生きできるようにサポートしてあげたいですね。犬や猫と一緒に毎日楽しく心地よく過ごす工夫をご紹介します!

遊ぶ工夫
愛犬には「ドッグラン」。室内だけでなく外でも思いっきり遊ばせてあげたいと思ったら、戸建ての方におすすめなのが庭にドッグランを設けること。汚れを洗い流しやすく日差しが照り返しにくいタイプのコンクリート、足腰に負担をかけないゴムや木のチップなど、最適な素材選びをしてあげましょう。家の外に足洗い場があると便利です。愛猫には、「キャットタワー」。高いところや狭いところが好きな猫にとって、寝床や遊び場になります。据え置きタイプと突っ張りタイプがあり、大きいものだと天井に固定できる突っ張りタイプが安心ですね。多頭飼いしている場合は、ステップ(棚板)が多いものを選びましょう。爪とぎによってボロボロになってしまうこともあります。キャットタワーは部品を単品で買えますので取り換え可能なのも嬉しいポイントです。

無垢フローリング
日本の住宅事情によって足腰を痛めている犬は非常に多いと言われています。つるつるのフローリングは脱臼や骨折の原因になってしまうことも。床材には無垢材やクッションフロアが適しています。床材を選べない場合はタイルカーペットを敷くのも手です。タイルカーペットは洗濯機で洗えるサイズにするお手入れがとっても楽ですよ!猫は爪とぎの習性がありますので、一般的に用いられている合板フローリングだと傷が目立ってしまいます。適しているのはチークなど硬めで耐水性がある無垢材です。床に寝そべって毛づくろいする猫にとってはワックスなしがベストといえます。

空気清浄機
ペットを飼っていて気になることの一つに、においがあります。愛犬の場合は、定期的にシャンプーで清潔にし、生乾きで雑菌を繁殖させないようにしっかり乾かします。耳、歯、おしりの3大においエリアのケアはこまめに行いましょう。愛猫の場合はあまり体臭がなく、毛づくろいと日向ぼっこで「お日様のいいにおい」であることがほとんど。トイレがいっぱいになってしまう別場所で用を足してしまう習性がありますので、1日1回トイレ掃除をしてあげてください。脱臭しながら抜け毛キャッチしてくれる空気清浄機を置くのもおすすめです。

床暖房&エアコン
私達人間同様、犬にとっても猫にとっても暑すぎたり寒すぎたりする環境は体調を崩す原因となってしまいます。汗腺が肉球など限られた部分にしかない犬や猫は、暑すぎると汗を上手くかけず体温が急上昇。気温だけでなく湿度が高くても熱中症になるのは人間と同じです。締め切った部屋で留守番させる際は、エアコンを適度に利用してください。反対に寒い季節には、犬は血行不良によって関節炎、椎間板ヘルニア、膝の脱臼などの症状が多く見られます。猫は泌尿器の疾患である膀胱炎、腎・膀胱結石、尿石症などにかかりやすくなります。床暖房でナチュラルな暖かさをキープしてあげると良いですね。

隠す収納
犬も猫も好奇心旺盛な生き物です。目に写るすべてがおもちゃに見えていると言ってもいいほど。薬、タバコ、文具やアクセサリは、手の届かない場所、もっと言えば目に見えない場所に隠してしまいましょう。悲しい誤飲事故を防ぐためにも、壁面収納やフロートストッカーなどで触らせないようにするのが一番です。犬も猫もエサの場所はちゃんと覚えていて、飼い主が留守中も勝手に開けられないタイプのものに収納しておけば安心です。

eREX 電力自由を選ぼう

Energy Resources Exchange 電気のメニュー、サービス、会社を選べる時代へ

イーレックスグループは既に供給施設実績8,000施設以上!!

(2016年3月現在 イーレックス株式会社の実績より)

電気がグリーンとお得!!

今までの電気代 **→** これからの電気代

月間 **300kW以上** ご利用のご家庭に **おすすめ!!**

初期費用 なし ご契約、お切替に伴う初期費用は掛かりません	毎月の電気代が 安く できます 電気代の継続的なコストダウンが可能	電気の品質 安定性 は変わりません 切替後も電気の質・安定性は全く同じです
---	---	---

電気料金無料シュミレーション実施中! お気軽にガリレオコーポレーションへお問い合わせください

Galileo Corporation

CONCEPT HOUSE

エネルギーを「つくる」「貯める」「かしこく使う」、自然素材のデザイナーズハウス。

- 大容量ソーラーパネル標準装備
- オール電化標準装備
- リチウムイオン蓄電池層純装備
- HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)標準装備

エコ&最新設備が全て標準装備!

9.81KWの大容量ソーラーで10年で約350万円の電気を発電!

About CONCEPT HOUSE

コンセプトハウスとは

「子どもたちの未来のために」をテーマに「環境」「教育」「健康・美容」の3事業を手掛ける「ガリレオコーポレーション」が、2016年春、新たに手掛ける「コンセプトハウス」事業。教育者でもある社長・百合永勝彦、整理収納アドバイザーの資格を持つ社員、「健康・美容」部門のスタッフなどがプロジェクトチームを結成しコンセプトを考案。建築家とともにカタチにした、これまでにない家づくりを実現する。

自然エネルギーを利用した快適な住まいを紹介
お客さま訪問
エコに暮らす家

直方市在住 柴田さま
家族構成/ご主人 奥さま
<使用機器>
太陽光発電システム/蓄電池

**太陽光発電×蓄電池で
オール電化がもっとお得になりそう！**

主峰福知山を中心に600メートル級の山々が連なる福地山地を背景に、のどかな田園風景が広がるエリアに暮らす柴田さんご夫婦。ご結婚からしばらくは市街地にお住まいでしたが、奥さまが直方市のご出身で自然に囲まれた暮らしが落ち着くということから、この地を選び、戸建てを新築されました。古民家風の趣きとバリ島を思わせるリラックス感が心地よくミックスされたインテリアスタイルが素敵なお住まいです。

2年前の新築時からオール電化にすると心に決めていたそうです。その理由は、「このエリアは雪も降るし冬とても寒く、ガス代や灯油代がかなりすぎるから」と奥さま。光熱費の一本化と節電を両方叶えてくれたのがオール電化でした。さんさんと降り注ぐお日様の光と木のぬくもりあふれる空間は、エアコンだけで十分温かいとのこと。オール電化の暮らしになった頃、ガレオコーポレーションとの出会いが太陽光発電パネルを設置することになりました。決め手は何かと尋ねると「パネルの保障が25年ついていること、10年後にはパワーモジュール（出力のための部品）の交換を無料でしてくれること、そしてにより営業の方のお人柄に惹かれました」との答えが。その後、国が実施する「蓄電池導入支援事業費補助金」制度スタートと同時に、その知らせをいち早く柴田さんご夫婦に伝え、ご契約から手続きまで素早く対応したことで、先着順・上限ありの募集だったにも関わらず無事に助成を受けられることになったそうです。太陽光発電と蓄電池を同時に設置するのではなく、お客さまにとって最良のタイミングを大切に考える姿勢がお客さまの満足度につながる形となりました。

ランニングやサッカー、フットサルなど運動が趣味のご主人。フルタイムのお仕事のかたわら、二胡の個人レッスンをご自宅で行ったイベントや施設に向かい二胡の演奏をされている奥さま。お二人共通の楽しみは、休日に美味しいものを食べに出かけることだそうです。「いつか電気自動車に買い替えたいですね。太陽光発電と蓄電池があるから、充電もスムーズなはず」と笑顔で語っていただきました。よりエコロジーでもっとスマートな暮らしを支えてくれる太陽光発電と蓄電池に期待が高まります。

営業担当 三島 昌吾
初めてお会いしたのが奥さまで、玄関でお話させて頂いたところに、ランニングから帰って来られたご主人ともお会い出来、その場で商談の上、気持ち良くご契約して頂けました。
明るいうらやましいお庭のテラスなど、ご夫婦でこだわりぬかれた素敵な家です。写真には映っていませんが、お庭も広く「いつか犬が飼いたい」とおっしゃる可愛らしい奥さまとイケメンでスポーツマンのご主人さまです。
蓄電池のご提案で伺った時も「三島さんがすすめてくれるなら」とその場でご契約頂きました。
これからも全力でサポートさせていただきます。

01. スポーツに音楽に充実したオフタイムを過ごす二人。共通の楽しみは食べ歩き。02. 自動車は燃費の良い軽をセレクト。よりエコな暮らしを考え、将来的には電気自動車に買い替え、太陽光発電で作った電気を蓄電池、蓄電池から充電する計画です。03. 手作りのウェルカムサイン。訪れる人も思わず笑顔になるほっこり感が素敵です。04. 思い描いていたライフスタイルを叶えて笑顔が溢れる毎日。05. 奥さまが愛でる二胡や窓辺に飾ったインテリア雑貨がフォーカスポイント。07. 南向き屋根で太陽光発電の効率もばっちりです。

花粉症の季節のナチュラルお掃除

花粉やPM2.5や黄砂など、福岡に住んでいると特に春は空気の汚れが気になるものです。
気になる物質を室内に入れない方法や、合成洗剤が苦手な方でも安心して安全なナチュラル系の洗浄剤でおうちを整える知恵を紹介します。

掃除機の前に拭き掃除を

花粉も黄砂もPM2.5も、ホコリと一緒に床の上にたまりま。そこへいきなり掃除機をかけると、排気の勢いでそれらが舞い上がってしまいます。掃除機をかける前に、フロアモップや硬く絞った雑巾で拭き掃除をしましょう。おすすめのタイミングは、朝起きてすぐ。家族が寝静まっている夜中は人の動きもなく、空気中の浮遊物が床へ降りてくるからです。朝一の床掃除で確実に取り除くことができます。

着てはいけないアウターとは？

ウールやフリースなど静電気を帯びやすいものは、花粉などを吸い寄せてしまいます。生地に凹凸があるものは付着した花粉などを落とすのにくいのでツルツルした素材も良いと言われています。静電気の起きにくいコットン・シルク。表面が平坦なナイロン・ポリエステルといった素材の服を選びましょう。帰宅時は玄関を開ける前に表面を軽く手で払います。アウターは粘着ローラーなどで手入れするとベターです。

洗濯物の外干し&布団の天日干しはNG

洗濯物も布団も、外に干すと外気中の花粉・黄砂・PM2.5が思いっきり付着してしまいます。洗濯乾燥機を使ったり、除湿器をつけて部屋干しをして乗り切りましょう。布団も、布団乾燥機と布団用アタッチメントを付けた掃除機でお手入れします。肌に触れる機会が多いものほど気を配ること。

おすすめ
DAIKIN
ダイキン
除加湿ストリーマ空気清浄機
クリアフォースZ
アクティブプラズマイオンが
浮遊するカビ菌やアレルギー物質などの
表面に付着して空気中で分解・除去

加湿して花粉を落とす

加湿器を使うのは冬と夏というイメージがあるかもしれませんが、春もおすすめ。空気中の湿度によって、水分を吸収した花粉は重くなり、床へと落ちてくるからです。

換気は時間帯を厳守

窓は開け放たない方が安全ですが、どうしても喚起をしたい場合は時間帯に気を付けます。花粉の飛散が多いのは、正午前後と夕方と言われています。黄砂やPM2.5は時間帯による差より日ごとの違いの方が大きいようです。総合すると、黄砂やPM2.5の予報を見て環境基準値を超えない日の朝早くに、短時間の換気を行うのが良いでしょう。換気後は空気清浄機をスイッチオン！

カーテンや畳の目地も気をつけて

エアコンの吐き出し口、空気清浄機や掃除機のフィルター、カーテンは、思っている以上に花粉などが付いています。こまめにお手入れしてください。カーテンを洗濯する際は、洗剤の代わりに重層・柔軟剤の代わりに酢とグリセリンを使えば安全です。静電気防止効果で花粉などがつきにくくなります。掃除を忘れがちなのは畳の目地。すき間に花粉などが入り込んでいるので、掃除機をかけるときはすき間を狙って丁寧にヘッドを動かしましょう。畳の拭き掃除には薄めたお酢を使います。

福岡市動植物園トイレ工事完了

工事名：植物園トイレ(入口広場等)改修電気工事
工事場所住所：中央区小笹5-1-1
工期：平成27年12月25日～平成28年3月15日
福岡市へ入札後、受注した公共工事が下記の通り終了致しましたので、お知らせ致します。

子育て 応援情報 子どもの紫外線対策

皮膚のバリア機能が十分でない子どもは、大人が思っている以上に紫外線の影響を受けています。4月の紫外線量は8月と同程度。外遊びも増える季節だからこそしっかりケアしてあげましょう。

子ども向けの日焼け止め剤の選び方

子ども用として市販されている日焼け止め剤で避けたいのはスプレータイプ。年齢が低いほど吸い込み危険があります。ジェルかクリームがお好みでOK！成分表示を確認して、紫外線吸収剤が含まれていないものを選びましょう。

肌のバリア機能を高めておく

皮膚が丈夫だと、ある程度の紫外線は防げると言われています。入浴時のゴシゴシ洗いは避け、子ども用スキンケアグッズで皮膚を整えてあげてください。

生活紫外線と屋外活動時で使い分けよう

公園遊びや通園通学など、普段の暮らしではSPF値が20前後のもので十分です。遠足や運動会、アウトドアに出かける日などはSPF値が30以上のものにするなど、使い分けをおすすめします。必要以上に強い日焼け止め剤を常用するとかえって皮膚を痛めてしまうことも。数値が低いものでもこまめに塗り直せば、皮膚に負担をかけることなく長時間紫外線カットができます。

衣服の色次第で紫外線をカットできる

白など色の薄いものは紫外線を通しやすく、黒など色の濃いものは紫外線を通しにくいと言われています。羽織りもの、帽子、日傘、ベビーカーや自動車に取り付ける日除けカーテンを選ぶ際に参考にしてください。